

التوجه الصحي .. أسلوب حياة

أسلوب الحياة الصحي

هو نظام حياة متكامل ومتوازن يهدف إلى تحسين مستوى صحة الأفراد والوقاية من الأمراض



اتباعك لنمط حياة صحي ... يعزز صحتك