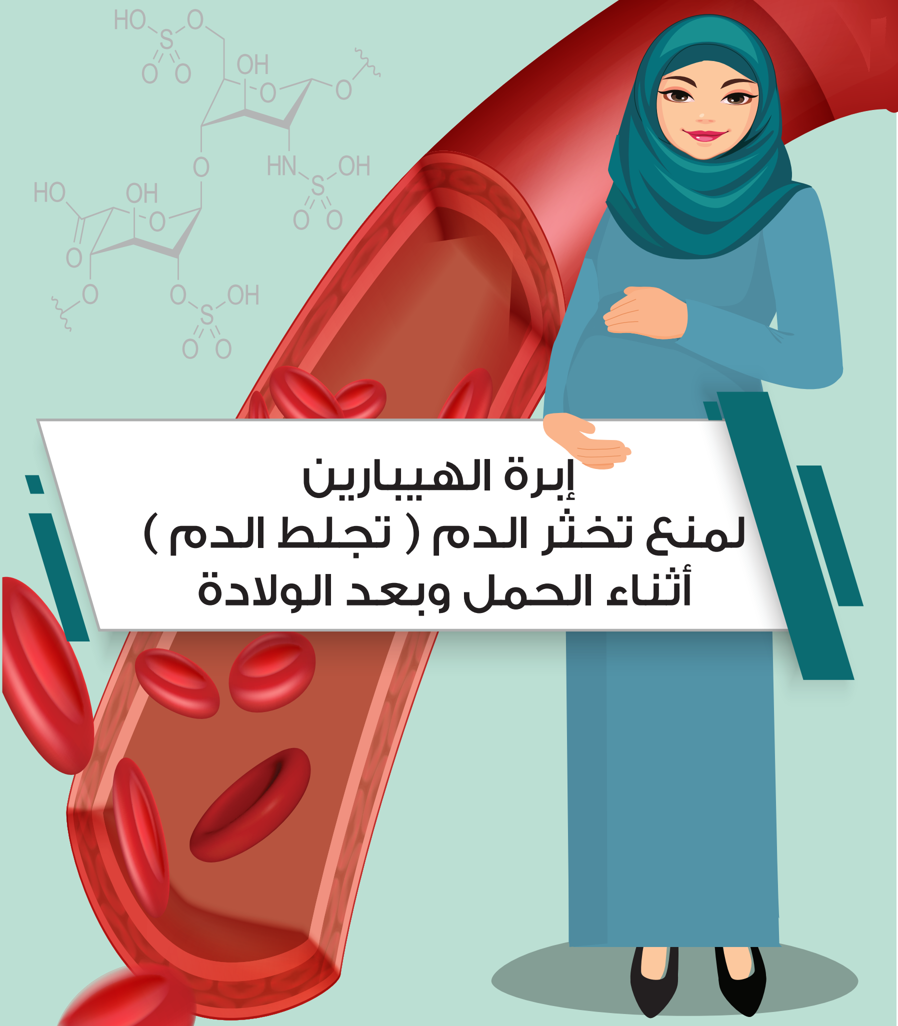
وزارة الصحة
Ministry of Health

إبرة الهيبارين
لمنع تخثر الدم (تجلط الدم)
أثناء الحمل وبعد الولادة



بيانات الوصفة الطبية

اسم الحامل /

رقم الهاتف /

رقم ملف المريضة /

المؤسسة الصحية /

المحافظة /

الولاية /

بيانات الوصفة الطبية

سبب وصف الهيبارين /

الاسم التجاري للهيبارين /

تاريخ بدء العلاج /

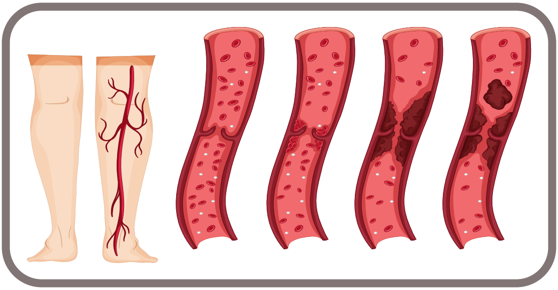
مدة العلاج المقررة /

مقدار الجرعة وعدد مرات أخذها في
اليوم /

هل تؤخذ أي مضادات أخرى للتخثر أو مضادات الصفائح الدموية
إلى جانب الهيبارين ؟ اذكر اسمائها /

المقدمة

النساء الحوامل معرضات لخطر الإصابة بالجلطات الدموية أربعة إلى خمسة أضعاف مقارنة بالنساء الغير الحوامل. إن تخثر الدم في الأوردة العميقة، والمسمى أيضا (Deep vein thrombosis—DVT) هو عبارة عن جلطة دموية تتكون داخل أحد الأوردة بالجسم. وغالباً ما تكون في إحدى الساقين أو كلاهما مسببة انتفاخ وإحمرار وألم. أيضا قد تتحرك هذه الجلطات الدموية لتحدث إنسداداً في أحد الأوعية الدموية المركزية في الرئتين بشكل مفاجئ وتسبب ما يعرف بالإنصمام الرئوي (Pulmonary Embolism) والذي من أعراضه ألم في الصدر وصعوبة في التنفس وسعال مصحوب ببلغم رغوي لونه وردي. وتعد هذه الحالة المرضية سبباً للوفاة إذا لم يتم معالجتها. ولمنع حدوث هذه التجلطات أثناء الحمل وبعد الولادة لدى النساء المعرضات لخطر الإصابة فإنه ينصح بأخذ إبر الهيبارين.



ما هي إبرة الهيبارين ؟

يعتبر الهيبارين أحد أدوية مضادات التخثر التي تمنع وتقي من حدوث الجلطات وتزيد من سيولة الدم.ويتم وصفه من قبل أخصائية أمراض النساء والولادة خلال الحمل أو بعد الولادة لفترة معينة وذلك بعد تقييم عوامل الخطورة وإتباع دليل العمل الخاص بذلك. يأتي الهيبارين في حقن جاهزة وجرعات محددة يمكن أخذها في المنزل بعد تلقي الإرشادات الصحيحة للأستخدام.وفي حال تعذر أخذها في المنزل يمكن التوجه لأقرب مؤسسة صحية.

ماهي الأعراض الجانبية لإبر الهيبارين؟

غالبا الأعراض بسيطة وتتمثل في حدوث انتفاخات وكدمات وفي بعض الأحيان خروج قطرات من الدم في أماكن الحقن لذا يفضل تغيير أماكن الحقن لتلافي هذه الأعراض. كما قد تحدث حساسية جلدية في أماكن الحقن تتطلب مراجعة أقرب مؤسسة صحية عند حدوثها.

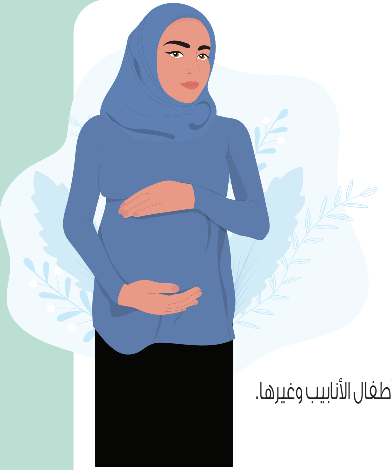
ما هي عوامل الخطورة للإصابة بالجلطات الوريدية ؟

هنالك عدة عوامل تزيد من خطورة الأصابة بتخثر الدم والتي تستدعي استخدام أدوية مضادة للتخثر مثل إبر الهيبارين.

١ عوامل الخطورة الموجودة لدى المرأة قبل الحمل

- الأصابة السابقة بالجلطات الوريدية أو وجود تاريخ مرضي للأقرباء من الدرجة الأولى لحدوث جلطات دموية.
- العمر فوق ٣٥ سنة.
- السمنة (مؤشر كتلة الجسم عند التسجيل من ٣٠ كغم /م٢ أو أكثر).
- عدد الولادات ٣ أو أكثر .
- أهبة التخثر أو فرط الخثورية.
- الشلل النصفي السفلي.
- دوالي أوردة الساقين.
- وجود أمراض مزمنة أخرى مثل (أمراض القلب والسرطان والأنيميا المنجلية).
- التدخين

٢ عوامل الخطورة الموجودة لدى المرأة أثناء الحمل والولادة



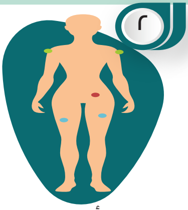
- إرتفاع ضغط الدم أثناء الحمل.
- الحمل بتوائم أو أكثر.
- إجراء عملية قيصرية طارئة في الحمل الحالي.
- الولادة المبكرة في الحمل (قبل ٣٧ أسبوع).
- فترة مخاض طويلة (أكثر من ٢٤ ساعة).
- إجراء عملية قيصرية مجدولة في الحمل الحالي.
- وفاة الجنين في الحمل الحالي.
- حدوث الحمل نتيجة للتقنيات الإنجابية المساعدة مثل أطفال الأنابيب وغيرها.
- النزيف الشديد بعد الولادة (أكثر من لتر).

٣ عوامل الخطورة المستجدة والعارضة

- إجراء عملية جراحية أثناء الحمل أو في فترة النفاس مثل (إستئصال الدودة الزائدة).
- عدم الحركة بسبب (اعاقة حركية، أو التنويم في المستشفى).
- متلازمة فرط تحفيز المبيض في الأشهر الأولى من الحمل.
- حدوث التهابات حادة مثل (التهاب الجروح الحادة والتهاب الكلى والالتهاب الرئوي).
- القيء المفرط بسبب الحمل.
- السفر لأكثر من ٨ ساعات.

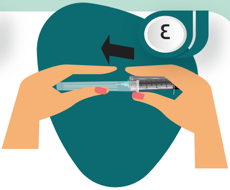
كيف تستخدم إبر الهيبارين ؟

اغسلي اليدين جيدا بالماء والصابون.

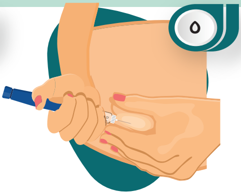


حددي مكان أخذ إبرة الهيبارين في الإنسجة الدهنية في البطن أو الأرداف أو الفخذ

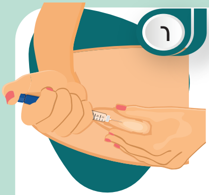
عقمي الجلد في مكان الحقن بمسحة معقمة.



إنزعي الغطاء البلاستيكي لإبرة الهيبارين واسحبيه بحذر من غير لفه



اثني الجلد بين إصبعي اليد الواحدة واستخدام اليد الأخرى لغرز الإبرة كاملة في موقع الحقن بزاوية تتراوح من ٤٥ الى ٩٠ درجة.



ادفعي المكبس ببطء لحقن الجرعة الكاملة من الهيبارين.

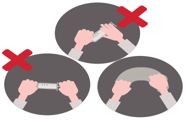
لا تقومي بفرك موضع الحقن لكن بالإمكان الضغط على موضع الحقن برفق باستخدام قطنة أو مسحة معقمة.

تخلصي من إبر الهيبارين باتباع طرق التخلص الصحيحة والآمنة

ما هي الطريقة الصحيحة للتخلص الآمن من إبر الهيبارين المستخدمة ؟

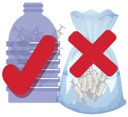
١

- أحذري أن تقومي بقطع أو ثني أو أعادة تغطية الإبر.



٢

- تخلصي من الإبر المستخدمة مباشرة في عبوة من البلاستيك المقوى.
- أحكمي إغلاق العبوة مباشرة بعد كل استخدام.



٣

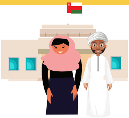
- ضعي على العبوة لاصق بعبارة (نفايات خطيرة).
- احتفظي بالعبوة بعيداً عن متناول الأطفال

٤

- عند امتلاء العبوة إلى ٤/٣ حجمها ، أغلقيها بإحكام وتوجهي بالعبوة لأقرب مؤسسة صحية.
- التزمي بغسل اليدين دائما.

٥

- عند حدوث وخز بإبرة مستعملة نظفي مكان الوخز والمنطقة المحيطة به باستخدام ماء نظيف.
- ضعي عليه الضمادة وتوجهي لأقرب مؤسسة صحية.



سؤال و جواب ؟

هل استخدام الهيبارين آمن أثناء الحمل؟

١ نعم، حيث أن جزئيات الهيبارين لا تنتقل عبر المشيمة الى الجنين.

هل استخدام الهيبارين آمن أثناء الرضاعة؟

٢ نعم، حيث أن كمية ضئيلة جدا منه تنتقل إلى حليب الأم ولا تؤثر على الطفل.

هل يؤثر الهيبارين على بقية الأدوية التي قد يتناولها المرضى؟

٣ نعم، قد تحدث تفاعلات بين الهيبارين والأدوية الأخرى لذا يلزم إخبار الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تأخذين أدوية أخرى مع الهيبارين.

سؤال و جواب ؟

٤

كيف يجب تخزين الهيبارين؟

تحفظ إبر الهيبارين مع غلافها في الثلاجة عند درجة حرارة (٢٠ – ٢٥ درجة مئوية) ويجب عدم تجميدها ويفضل إخراجها من الثلاجة قبل ربع ساعة من استخدامها. وتحفظ بعيدا عن متناول أيدي الأطفال.

٥

متى يتوجب التوقف عن أخذ الهيبارين؟

يجب التوقف عن اخذ إبر الهيبارين عند حدوث نزيف مهبلي أو الشعور بآلام الولادة أو على حسب ارشادات وتعليمات الطبيب.

٦

ما هي الأمور الوقائية لتجنب حدوث الجلطات الدموية بشكل عام؟

عمل تمارين للساقين والقدمين حتى أثناء الاسترخاء أو عند الجلوس على كرسي وكذلك شرب كمية كافية من السوائل.

تسجيل علاج الهيبارين (الطبيب)

تاريخ الزيارة	قوة الجرعة	عدد مرات أخذها يوميا	فترة العلاج	موعد الزيارة القادمة

تسجيل علاج الهيبارين (الطبيب)

تاريخ الزيارة	قوة الجرعة	عدد مرات أخذها يوميا	فترة العلاج	موعد الزيارة القادمة

تسجيل علاج الهيبارين (للحامل)

يناير/ ١

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

فبراير/ ٢

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29

مارس/ ٣

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

ابريل/ ٤

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

مايو / ٥

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

يونيو / ٦

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

يوليو / ٧

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

أغسطس / ٨

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

سبتمبر/ ٩

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

اكتوبر/ ١٠

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

نوفمبر/ ١١

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

ديسمبر/ ١٢

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

ملاحظة: يقوم الطبيب بوضع دائرة على التاريخ الذي بدأت فيه المريضة العلاج بالهيبارين وتقوم المريضة بعد ذلك بوضع دائرة على كل يوم أخذت فيه إبرة الهيبارين

تعليمات هامة:

من الضروري جداً أخذ إبر الهيبارين كما وصفها الطبيب حسب الجرعة والفترة المحددة لذلك

عدم التوقف عن أخذ الدواء من تلقاء نفسك الإبعد استشارة الطبيب

التوجه فوراً إلى قسم الطوارئ في حال حدوث أعراض دالة على حدوث جلطات دموية كحدوث ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو حدوث ألم وتورم في أحد الساقين أو كلاهما

لا تتردي في استشارة طبيبكِ إذا
كان لديك إي استفسار