

# رحلة التعافي من عملية إزالة اللوزتين و الغدانيات



استفسارك وإستشارتك طبيبك قبل وبعد إجراء العملية يساعدك على التعافي وتجنب المضاعفات والتعامل السليم معها.



المديرية العامة لمستشفى خولة  
Directorate General of Khoula Hospital

إعداد: د. أسامة الشعيلي  
إشراف: د. حبيبة المسكري

## ماذا بعد العملية؟

- ستنقل الى غرفة الإفاقية لبعض الوقت ومن بعدها الى سريرك في الجناح
- سيكون بإمكانك الأكل والشرب بعد 4 ساعات من العملية.
- تستطيع الخروج من المستشفى في نفس اليوم (إذا كنت تقطن بالقرب من المستشفى) بعد أن يتأكد الطبيب أن ذلك آمن.
- سينصحك الطبيب بأخذ الأدوية المسكنة للألم بشكل منتظم (لا تنتظر ظهور الألم).
- أكثر من السوائل وتجنب الساخن منها.
- تناول طعامك بانتظام وتجنب الأطعمة الساخنة والمتبولة الحرقة.
- قد يساعد مضغ العلكة في تحسين الألم لدى الكبار.
- قد تكون هناك زيارة للمراجعة كي فيما يرى الطبيب.
- ستلاحظ تكون طبقة بيضاء على مكان اللوزتين وهذا الأمر طبيعي حيث أنها الطريقة التي يتلائم بها الجرح وليس دليلا على وجود التهاب.
- في حالة وجود أي نزف، أو عدم قدرتك على الأكل أو على تحمل الألم توجه إلى أقرب مستشفى.
- تعتبر الراحة لعدة أيام من الأمور الهامة بعد الجراحة، كما ينبغي تجنب الأنشطة المرهقة.

## ما هي اللوزتين والغدانيات؟

تعتبر اللوزتين والغدانيات (والتي تعرف عادةً باللحمية) جزء من الجهاز المفاوي وهي بذلك تحارب الجراثيم خاصة في السنين الأولى من العمر وقد تقل هذه الوظيفة مع التقدم بالسن حيث تقوم أعضاء أخرى بها.

## لماذا تستاصل اللوزتين واللحمية؟

تستأصل اللوزتين واللحمية إذا كان ضرر وجودهما أكثر من نفعهما، ومن هذه الأضرار:

- **تضخم اللحمية وخاصة عند التسبب في انسداد الأنف وكثرة إفرازاتها وتكرار الإصابة بالإلتهابات والسوائل خلف طبلة الأذن.**
- **الإلتهابات المتكررة للوزتين.**
- **التسبب في تكون خراج حول اللوزتين.**
- **في بعض الأحيان تستأصل اللوزتين لتوخذ كعينة للفحص المخبري في حال الشك بوجود أورام.**

## كيفية العملية؟

- عملية استئصال اللوزتين واللحمية من العمليات البسيطة والروتينية عامة، وعادة لا تستغرق الكثير من الوقت.
- تتم العملية تحت التخدير العام أسأل طبيب التخدير إذا كان لديك أي إستفسار.
- لن يتم القيام بأي جرح خارج الجسم حيث أن العملية تتم من خلال الفم.
- عادة ما يقوم الجراح بفحص الأنف ومكان اللحمية حتى يتأكد من حجم اللحمية، وكذلك التأكد من عدم وجود مسبب آخر للأعراض.
- عمومًا وكأي جرح في الجسم يحصل بعض النزف والذي بإمكان التحكم فيه خلال العملية بالضغط عليها أو استخدام بعض الأدوية أو كي موقع النزف أو ربطه في حال نزف مكان اللوزتين.

## ما هي مضاعفات العملية؟

هناك نسبة بسيطة لحدوث نزف بعد هذا النوع من العمليات وتختلف كيفية علاجه بحسب ما يرى الطبيب من كمية النزف (في حال نادرة قد تحتاج إلى عملية أخرى لوقف النزف).

- قد تشعر بألم في أذنك وما هو إلا ألم رجيع من موقع اللوزتين.
- درجة الألم بعد العملية قد تتفاوت وقد يستمر إلى حوالي ١٠ أيام، من هنا يجب الانتظام بالأدوية المسكنة للألم والأخذ بنصائح الطبيب.
- في حالة وجود أسنان تالفة أو غير ثابتة فهناك فرصة كبيرة أن تزال (تقلع) خلال العملية عند الضرورة وسيتم إعلامك.
- قد تحدث إصابات (جروح) بسيطة باللسان واللهة وسقف الفم أثناء إجراء العملية، ولكن هذه الإصابات عادةً ما تشفى بسرعة.
- من النادر حدوث ارتجاع للسوائل من الأنف عند الشرب ولكن الطبيب سيقوم بعمل فحص قبل وخلال العملية للحيلولة دون حدوث ذلك ولو حدث فإنه سيحسن بمرور الوقت.
- في حالة ملاحظة علامات الجفاف، مثل قلة التبول، أو العطش، أو الضعف، أو الصداع، أو الدوخة أو الدوار، كما تتضمن العلامات الشائعة للجفاف لدى الأطفال التبول أقل من مرتين أو ثلاثة في اليوم أو البكاء دون دموع فلابد من التوجه إلى أقرب مستشفى.
- يعتبر الشخير والتنفس بصوت مزعج أمراً شائعاً أثناء الأسبوع الأول أو نحو ذلك من مرحلة التعافي ولكن، إذا شعر المريض بصعوبة في التنفس، فلا بد من أن يحصل على رعاية طبية طارئة.