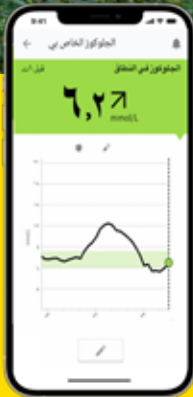


فري ستايل
ليبري 2



تصرف على نحو أسرع.
وكن مستعداً لتجنب إنخفاض
مستويات السكر.

باستخدام جهاز فري ستايل ليبري 2، يمكنك بسهولة
معرفة مستوى سكرك وإلى أين يتجه.

إعرف وبسرك تحكم

سلطنة عُمان
وزارة الصحة



إن الصور والبيانات الواردة صورية للأغراض توضيحية فقط. ولا تمثل مريضاً حقيقياً أو بيانات حقيقية. الأطفال من سن 2-4 عاماً يكون
القائم على رعايتهم مقدم رعاية صحية لا يقل عمره عن 18 عاماً ويتولى مسؤولية الإشراف على الطفل ومساعدته في استخدام
وتفسير قراءات فري ستايل ليبري.

امسح رموز الاستجابة السريعة (QR) بهاتفك لمشاهدة مقاطع الفيديو



قم تنزيل تطبيق فري ستايل ليبري لينك




طريقة تركيب المجلس




طريقة مشاركة قراءات السكر مع طبيبك

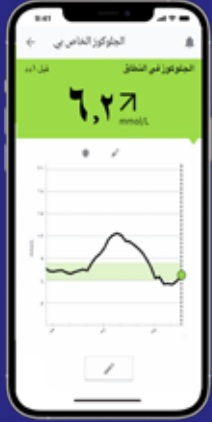



طريقة ضبط تنبيهات الجلوكوز



3	1	دليل الإعداد السريع
4	2	مقدمة عن نظام فري ستايل ليبري 2
6	3	طريقة استخدام مجلس فري ستايل ليبري
8	4	طريقة تنزيل تطبيق فري ستايل ليبري لينك
10	5	طريقة مشاركة قراءات السكر الخاصة بك مع طبيبك
12	6	بدء تشغيل مجلس فري ستايل ليبري 2 باستخدام جهاز هاتفك الذكي
14	7	ضبط تنبيهات الجلوكوز على هاتفك
16	8	فهم قراءات السكر
22	9	تطبيق ليبري لنك أب لمقدمي الرعاية وأفراد العائلة
24	10	كيفية استبدال المجلس الخاص بك
26	11	اتصل بنا

فري ستايل ليبري لينك التطبيق²



تعرف على قراءات السكر
على هاتفك الذكي، حتى من
فوق الملابس³.



يمكنك بسهولة ملاحظة
الأنماط والاتجاهات ومعرفة
كيف يؤثر النشاط البدني
والطعام والأدوية على
مستوى السكر.



1. إن المجس مقاوم للماء حتى عمق متر واحد (3 أقدام). لا تغمره في الماء أكثر من 30 دقيقة. لا يمكن استخدامه فوق 10000 قدم.

2. يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري لينك مع أجهزة محمولة وأنظمة تشغيل معينة. يرجى التحقق من الموقع الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدامه. يتطلب استخدام فري ستايل ليبري لينك التسجيل عبر ليبري ويو.

3. يمكن للتطبيق تسجيل البيانات من المجس عندما يكون في مكان قريب.

فري ستايل ليبري 2 المجس



صغير وبسيط، في حجم
العملة المعدنية



يمكن ارتداء مجس
فري ستايل ليبري 2
أثناء الاستحمام، والسباحة¹،
وممارسة التمارين.



تعرف على نظام فري ستايل ليبري 2

باستخدام جهاز فري ستايل ليبري 2، يمكنك إدارة مستويات
سكرك بثقة



التنبه³

تنبيهات الجلوكوز الاختيارية
التي تتيح لك معرفة اللحظة
التي يكون فيها مستوى
السكر منخفضًا جدًا أو مرتفعًا
جدًا.



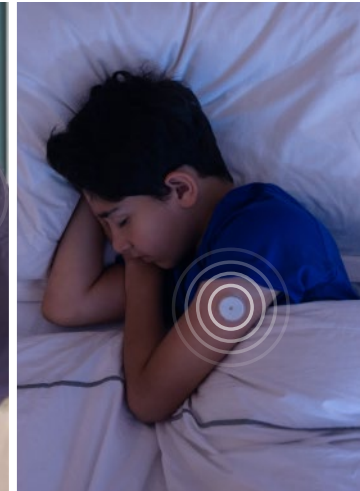
بدون وخزات الإصبع¹

تعرف دائمًا على مستويات
السكر دون ألم²
ووخز الإصبع.



في الوقت الفعلي⁴

يرسل المجس قراءات
سكرك كل دقيقة إلى
هاتفك الذكي⁵.



1. وخز الإصبع مطلوب إذا كانت التنبيهات وقراءات الجلوكوز لا تتطابق مع الأعراض أو التوقعات. 2. يتم عرض قراءات الجلوكوز تلقائيًا في تطبيق فري ستايل ليبري لينك فقط عندما يكون هاتفك الذكي و

3. لن يتم استلام الإشعارات إلا عند تفعيل التنبيهات ويكون المجس في نطاق 6 أمتار من جهاز القراءة. 4. يتم عرض قراءات الجلوكوز تلقائيًا في تطبيق فري ستايل ليبري لينك فقط عندما يكون هاتفك الذكي و

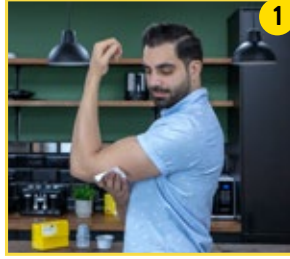
المجس متصلين وفي النطاق. 5. يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري لينك مع أجهزة محمولة وأنظمة تشغيل معينة. يرجى التحقق من الموقع الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز

خطوات بسيطة لبدء استخدام مجس فري ستايل ليبري 2

اختر منطقة من الجلد في الجزء الخلفي من أعلى الذراع. أعد موقع الاستخدام وضع المجس فيه بشكل صحيح.



- أزل غطاء علبة المجس وفك أداة وضع المجس.
- **"حاذ العلامة الداكنة الموجودة على أداة وضع المجس مع العلامة الداكنة الموجودة على علبة المجس"** وضعهم على سطح صلب ومستوي
- اضغط للأسفل بقوة على أداة وضع المجس حتى يتوقف.³²



- اعثر على منطقة في **"الجزء الخلفي من أعلى الذراع"**
- اغسل المنطقة بالصابون العادي
- استخدم مناديل مبللة بالكحول لتنظيف الجلد وتركه ليجف في الهواء قبل وضع المجس¹



- تأكد من إتصاق المجس الآن بالجلد.



- ادفع أداة وضع المجس للأسفل بقوة نحو **"الجزء الخلفي من أعلى الذراع"** لوضع المجس.⁵⁴

الغسل والتنظيف والتجفيف: تلتصق أجهزة المجس بشكل أفضل حين يغسل المرضى مكان الوضع قبل التركيب

للحصول على تعليمات الاستخدام الكاملة يرجى الاطلاع على نشرة المنتج في علبة المجس.



شاهد هذا الفيديو

تركيب مجس فري ستايل ليبري 2

1. اختر موقعًا بعيد مسافة 2.5 سم (1 بوصة) على الأقل عن موقع حقن الأنسولين لتجنب الشعور بعدم الراحة أو تهيج الجلد. عليك اختيار مكان آخر غير المكان الذي استخدمته مؤخرًا. 2. تحذير: ممنوع الاستخدام إذا كان يبدو أن حزمة المجس أو أداة وضع المجس تالفة أو مفتوحة بالفعل. ممنوع الاستخدام في حال انتهاء تاريخ الصلاحية. 3. تحذير: تحتوي أداة وضع المجس على إبرة لا تلمس أو جزء داخل أداة وضع المجس أو أعدها إلى حزمة المجس. 4. تحذير: لا تضغط أداة وضع المجس إلى أسفل حتى يتم وضعها فوق الموقع المحدد كي لا يسفر ذلك عن عواقب غير أو التعرض لإصابة. 5. قد يسبب استخدام المجس إلى حدوث كدمات أو نزيف في حال عدم توقف النزيف. أزل المجس. واستخدمه في مكان آخر احرص على تثبيت المجس عند استخدامه.

تنزيل تطبيق فري ستايل ليبري لينك لإدارة مرض السكري على نحو أفضل

إليك الطريقة السهلة لتنزيل تطبيق فري ستايل ليبري لينك:



1 إفتح كاميرا الهاتف الذكي

2 امسح رمز QR وافتح الرابط

3 نزل تطبيق فري ستايل ليبري لينك وثبته

أو: افتح Apple App Store أو Google Play Store واكتب "فري ستايل ليبري لينك" في شريط البحث. ثم نزل التطبيق وثبته.



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

تفضل بزيارة www.Freestyle.Abbot للتحقق من توافق هاتفك الذكي مع تطبيق فري ستايل ليبري لينك واستخدامه¹

1. لا يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري لينك إلا مع أجهزة محمولة وأنظمة تشغيل معينة. يُرجى التحقق من الموقع الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق. يتطلب استخدام فري ستايل ليبري لينك التسجيل عبر ليبري فيو.



شاهد هذا الفيديو

تنزيل تطبيق فري ستايل ليبري لينك

كيفية مشاركة قراءات سكرك مع طبيبك

داخل تطبيق فري ستايل ليبري لينك¹، اتَّبِع الخطوات أدناه، وأدخِل معرّف العيادة الطبية الخاص بطبيبك على نظام ليبري فيو².



شاهد هذا الفيديو



أدخِل "معرّف العيادة الطبية" لطبيبك وأتقر على "التالي" بعد الاطلاع على معلومات الاتصال الخاصة به



مشاركة قراءات السكر مع طبيبك

1. لا يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري لينك إلا مع أجهزة محمولة وأنظمة تشغيل معينة. يُرجى التحقق من الموقع الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق. يتطلب استخدام فري ستايل ليبري لينك التسجيل عبر ليبري فيو². لا يتوافق موقع ليبري فيو الإلكتروني إلا مع أنظمة تشغيل ومنصات معينة. يُرجى التحقق من موقع www.LibriView.com للحصول على معلومات إضافية.

طريقة بدء تشغيل مجس فري ستايل ليبري 2 الجديد باستخدام جهاز ايفون¹

... أو عبر هاتف الأندرويد¹

يجب تفعيل تقنية Bluetooth عند بدء تشغيل مجس فري ستايل ليبري 2 ويجب أن يظل في وضع التشغيل طوال الوقت.

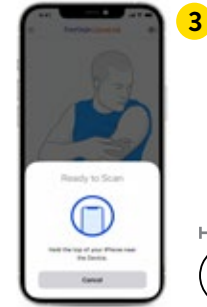
لبدء تشغيل المجس الخاص بك باستخدام تطبيق فري ستايل ليبري لينك¹، يتم تفعيل خاصية اتصال المجال القريب على هاتفك الذكي (NFC).



انقر على **"تسجيل الدخول"** أو **"البدء الآن"**.
أو سجّل الدخول إلى حسابك الحالي.



انقر على **"مسح مجس جديد"**.



فعل المجس الجديد **بمسحه مع الجزء العلوي من هاتفك الذكي**.



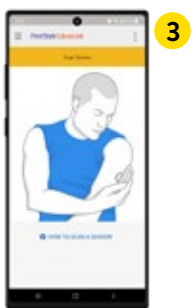
يصبح المجس جاهزاً للاستخدام خلال **60 دقيقة**. يمكنك مواصلة استخدام هاتفك الذكي. عندما يكون المجس جاهزاً، ستتلقى إشعاراً في حال تفعيل الإشعارات.



اسمح للتطبيق بالعمل دائماً في الخلفية.



ضع المجس برفق على أعلى ذراعك.



امسح المجس الخاص بك عن طريق ملامسته مع الجزء الخلفي من هاتفك الذكي. تتباين جميع الطرازات بين بعضها.



يصبح المجس جاهزاً للاستخدام خلال 60 دقيقة. ويمكنك مواصلة استخدام هاتفك الذكي عندما يكون المجس جاهزاً، ستتلقى إشعاراً في حال تفعيل الإشعارات.

1. لا يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري لينك إلا مع أجهزة محمولة وأنظمة تشغيل معيّنة. يُرجى التحقق من الموقع الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق. يتطلب استخدام فري ستايل ليبري لينك التسجيل عبر ليبري فيو.

1. لا يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري لينك إلا مع أجهزة محمولة وأنظمة تشغيل معيّنة. يُرجى التحقق من الموقع الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق. يتطلب استخدام فري ستايل ليبري لينك التسجيل عبر ليبري فيو.

من السهل ضبط تنبيهات الجلوكوز¹ على تطبيق فري ستايل ليبري لينك²

تتيح لك تنبيهات الجلوكوز الاختيارية اختيار الوقت الذي تريد أن يتم إشعارك فيه. يمكنك تشغيل المنبهات وإيقافها وقت الحاجة.



شاهد هذا الفيديو



1 انقر على "التنبيهات" في القائمة الرئيسية.

2 حدّد "التنبيه" الذي تريده.

3 اضغط على شريط التمرير أو حركه إلى اليمين لتفعيل "التنبيه"



4 يتم تفعيل تنبيه فقدان الإشارة تلقائيًا عند يكون تنبيه الجلوكوز "مُفعلاً"

5 ثم يمكنك تعيين حد لتنبيه انخفاض الجلوكوز.

6 عيّن تنبيه ارتفاع نسبة الجلوكوز باستخدام الخطوات نفسها

ضبط تنبيهات الجلوكوز



1. لن يتم استلام الإشعارات إلا عند تفعيل التنبيهات ويكون المقياس في نطاق 20 متراً من جهاز القراءة.

2. لا يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري لينك إلا مع أجهزة محمولة وأنظمة تشغيل معينة. يرجى التحقق من الموقع الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق. يتطلب استخدام فري ستايل ليبري لينك التسجيل عبر ليبري فيو.

باستخدام تطبيق فري ستايل ليبري لينك¹، يمكنك الاطلاع على القراءة الحالية وسهم الاتجاهات والسجل وغير ذلك الكثير

الآن تابع كل شيء عن مستويات سكرك على هاتفك الذكي¹

قراءة الجلوكوز الحالية

يمكنك الحصول على قراءة مستوى السكر الحالية في الوقت الفعلي تلقائيًا كل دقيقة.



1

سهم اتجاه الجلوكوز

من السهل اكتشاف الصعود والهبوط والانخفاضات الليلية ومعرفة السرعة التي تتغير بها مستويات السكر.



2

نطاق المنبه

تنبيهات لتحديد ارتفاع وانخفاض السكر².



3

النطاق المستهدف للجلوكوز

حدد بسهولة عندما يكون سكرك أعلى من النطاق المستهدف أو أقل منه.



4

الرسم البياني لمعدل السكر

ما يصل إلى 8 ساعات من سجلات السكر.



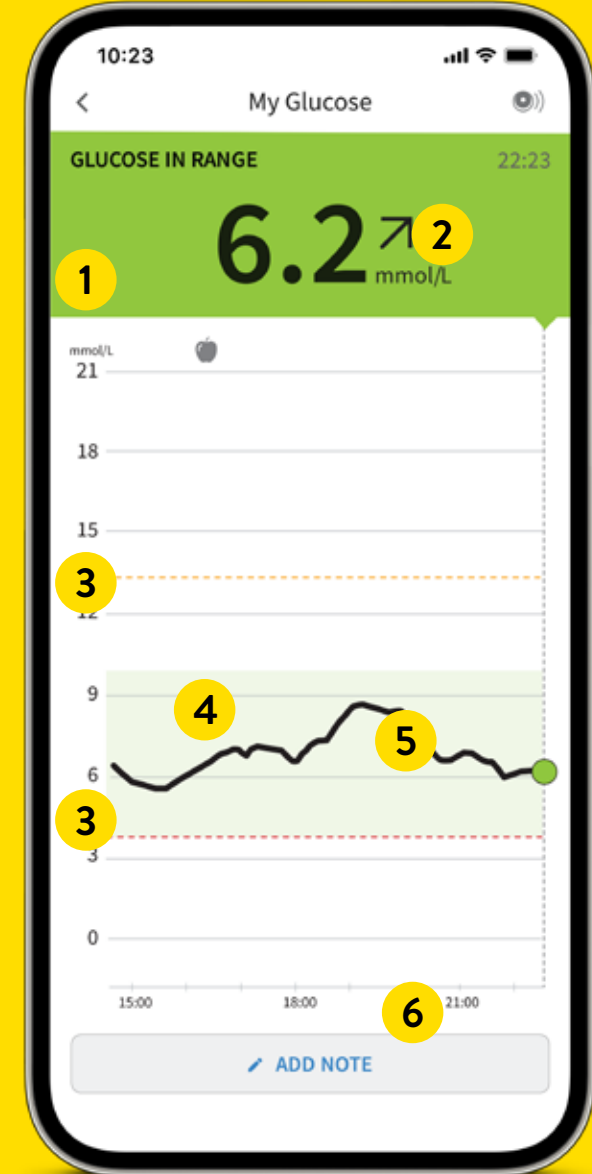
5

ملاحظات

تسمح لك ميزة الملاحظات بتسجيل معلومات عن الأدوية والتمارين والطعام.



6



¹ لا يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري لينك إلا مع أجهزة محمولة وأنظمة تشغيل معينة. يُرجى التحقق من الموقع الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق. يتطلب استخدام فري ستايل ليبري لينك التسجيل عبر ليبري فيو². لن يتم استلام الإشعارات إلا عند تفعيل التنبيهات ويكون المجس في نطاق 20 مترًا من جهاز القراءة.

يعرض سهم "الاتجاه" و"الوقت ضمن النطاقات" موقع مستوى سكرك وأين يتجه

يحدد مستوى السكر الحالي لديك لون خلفية شاشة الهاتف الذكي¹ يمكنك بسرعة حينها معرفة النطاق الذي وصل إليه مستوى السكر. يعرض سهم الاتجاه الجهة التي يتحرك نحوها مستوى السكر.

يقيس "الوقت ضمن النطاق" النسبة المئوية للوقت الذي يكون فيه السكر في النطاق المستهدف الذي حددته.

شديد الارتفاع (<250 ملجرام/ديسيلتر)

مرتفع (<180 ملجرام/ديسيلتر)

النطاق المستهدف (70-180 مجم/ديسيلتر)

منخفض (>70 مجم/ديسيلتر)

منخفض للغاية (>40 مجم/ديسيلتر)

↑ نسبة الجلوكوز ترتفع بسرعة

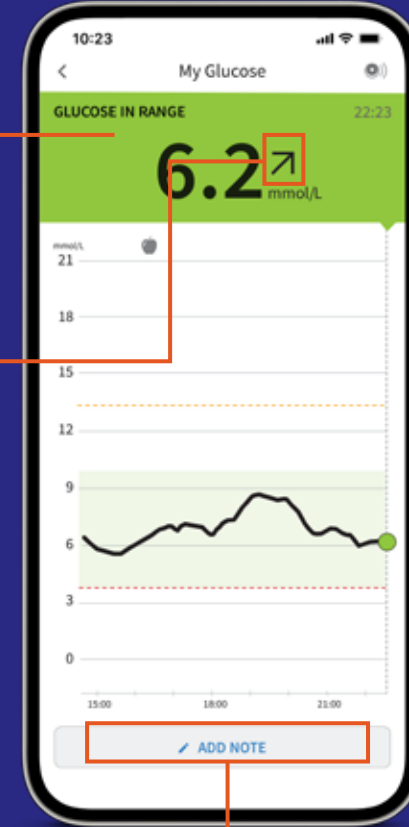
↖ نسبة الجلوكوز ترتفع

← نسبة الجلوكوز تتغير ببطء

↙ نسبة الجلوكوز تنخفض

↓ نسبة الجلوكوز تنخفض بسرعة

باستخدام خاصية الملاحظات، يمكنك الحصول على فهم أفضل لمستوى سكرك



استخدم خاصية الملاحظات الخاصة بتطبيق فري ستايل ليبري لينك¹



التمارين



الطعام

1. لا يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري لينك إلا مع أجهزة محمولة وأنظمة تشغيل معينة. يُرجى التحقق من الموقع الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق. يتطلب استخدام فري ستايل ليبري لينك التسجيل عبر ليبري فيو.

1. لا يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري لينك إلا مع أجهزة محمولة وأنظمة تشغيل معينة. يُرجى التحقق من الموقع الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق. يتطلب استخدام فري ستايل ليبري لينك التسجيل عبر ليبري فيو.

راقب ارتفاعات السكر وانخفاضاته واحصل على تقارير مفصلة حول مستويات سكرك

سيساعدك فهم تقارير نظام فري ستايل ليبري على تجنب ارتفاع مستوى السكر وانخفاضه وتتبع مستويات السكر الإجمالية لديك¹



الوقت في النطاق

يخبرك شريط "في النطاق" الأخضر في المنتصف بنسبة الوقت التي كانت قراءات المجس فيها ضمن النطاق المستهدف ويظهر مقدار الوقت الذي قضيته أعلى أو أسفل النطاق المستهدف من خلال الأشرطة البرتقالية والحمراء.



تتبع ارتفاعات الجلوكوز وانخفاضه



قم بتنزيله مجاناً من متجر تطبيقات Apple
أو متجر Google Play



ليبري لنك آب

باستخدام تطبيق ليبري لنك آب¹، يمكن لمحبيك تتبع تنبيهات الجلوكوز² لديك ومستوياته عن بعد. سيمنحك هذا راحة البال ودعمًا إضافيًا في إدارة مرض السكري لديك.

يمكنك مشاركة قراءات السكر الخاصة بك مع أحبائك، من خلال التنبيهات أو بدونها، عبر تطبيق ليبري لنك آب¹



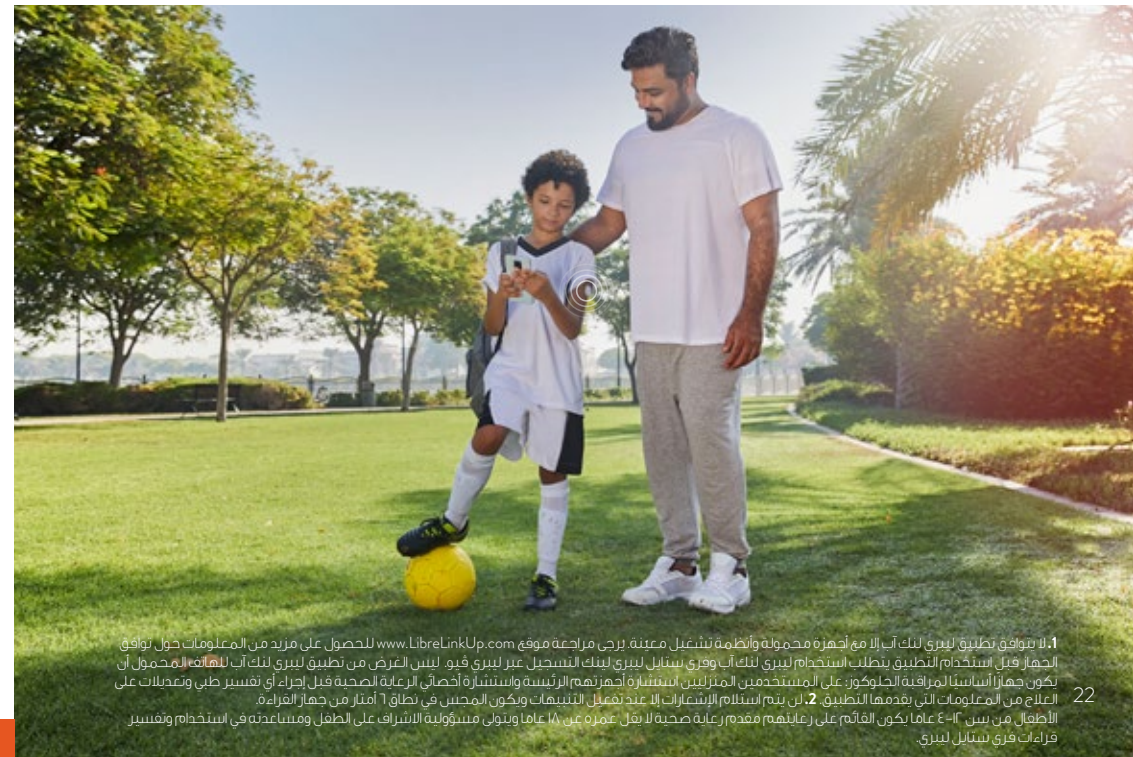
طريقة التواصل مع أحبائك:

- 1 افتح تطبيق فري ستايل ليبري لينك¹.
- 2 من قائمة التطبيق، اختر "التطبيقات المتصلة".
- 3 حدد "اتصال" في قسم ليبري لنك آب².
- 4 أضف الاسم الأول والأخير وعنوان البريد الإلكتروني للشخص الذي ترغب في مشاركة مستويات السكر معه.
- 5 يُرجى التأكيد بـ "تم". يجب أن يقبل المدعو دعوتك قبل مشاركة مستويات السكر الخاصة بك.

الخطوات التي يجب أن يتبناها أحبائك:

- 1 نزل تطبيق ليبري لنك آب.
- 2 من قائمة التطبيق، حدد "البداية" ثم "إنشاء حساب".
- 3 اتبع الخطوات الموضحة في التطبيق وأنشئ حساب ليبري فيو.
- 4 هل قبلوا الدعوة؟
- 5 من الآن فصاعدًا، ستتلقى مستويات سكر الشخص الذي تثق به³.

يمكن لأفراد العائلة توفير الدعم عند ارتفاع مستويات السكر للغاية أو انخفاضها للغاية



¹ لا يتوافق تطبيق ليبري لنك آب إلا مع أجهزة محمولة وأنظمة تشغيل معينة. يرجى مراجعة موقع www.LibreLink.com للحصول على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز. قبل استخدام التطبيق، يتطلب استخدام ليبري لنك آب للهاتف المحمول أن يكون جهازًا أساسيًا لمراقبة الجلوكوز، على المستخدمين المترشحين أجهزةهم الرئيسية واستشارة أخصائي الرعاية الصحية قبل إجراء أي تفسير طبي وتعديلات على العلاج من المعلومات التي يقدمها التطبيق. ² لن يتم استلام الإشارات إلا عند تفعيل التنبيهات ويكون المحس في نطاق 1 أمتار من جهاز القراءة. ³ الأطفال من سن 13-14 عامًا يكون القائم على رعايتهم مقدم رعاية صحية لا يقل عمره عن 18 عامًا ويتولى مسؤولية الإشراف على الطفل ومساعدته في استخدام وتفسير قراءات فري ستايل ليبري.

تم تصميم المجس ليتم ارتداؤه لمدة تصل إلى 14 يومًا. إليك طريقة إزالة مكونات المجس واستبدالها والتخلص منها بطريقة سليمة.



استبدال المجس

يتوقف المجس تلقائيًا عن قياس البيانات بعد 14 يومًا ويجب استبداله. زُر طبيبك قبل انتهاء مخزون المجسات لديك.



إزالة المجس

سيعلمك تطبيقك عندما يحين وقت إزالة المجس. اسحب الحافة اللاصقة التي تقي المجس ملتصقًا بجلدك. ثم أزلها ببطء من فوق الجلد بحركة واحدة.

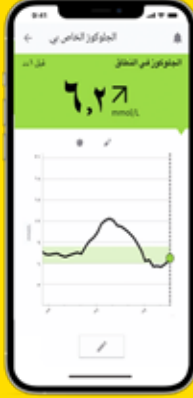
تذكُر اختيار مكان مختلف في الجزء الخلفي من أعلى ذراعك لاستخدام المجس الجديد. يساعد هذا في تجنب تهيج الجلد.

التخلص من المجس:

يجب التخلص من المجس وفقًا لجميع اللوائح المحلية المعمول بها والمتعلقة بالتخلص من المعدات الإلكترونية والبطاريات والأدوات الحادة والمواد التي يحتمل تعرضها لسوائل الجسم.

تواصل مع خدمة العملاء للحصول على مزيد من المعلومات.

فري ستايل
ليبري ٢



هل لديك أسئلة بشأن نظام فري ستايل ليبري؟

تواصل مع خدمة العملاء
وإحصل على المساعدة التقنية:

800 74 396 

متوفر من الأحد إلى الخميس من الساعة 9:00 صباحاً
حتى 5:00 مساءً باستثناء أيام العطل الرسمية

لشراء المنتج والتدريب عليه:

0096879010883 

للحصول على مزيد من المعلومات، زر موقعنا www.FreeStyle.Abbott

سلطنة عُمان
وزارة الصحة 

الصور والبيانات المحاكاة لأغراض التوضيح فقط. ليس المريض أو البيانات حقيقية.
غلاف المحس، فري ستايل، وليبري، والعلامات التجارية ذات الصلة هي علامات لشركة أبات.

© 2024 Abbott. ADC-92285 v1.0